

# Il ruolo dello psicologo all'interno del percorso nascita nel servizio pubblico



Dott.ssa Lisa.Cacia  
Dott.ssa Francesca Licari  
Dott. Luca Panarello  
Dott.ssa Claretta Femia  
Dott.ssa Scilla Dellepiane



Dipartimento Cure Primarie ed Attività Distrettuali  
Unità Operativa Assistenza Consultoriale

Il "percorso nascita" rappresenta una tappa evolutiva particolarmente intensa nella vita di una coppia. Il pre-concepimento, il concepimento, la gravidanza, il parto ed i mesi successivi alla nascita del bambino sono le tappe di un cammino che porta la coppia genitoriale a vivere intense trasformazioni e ad affrontare una naturale ed importante evoluzione maturativa.

I numerosi cambiamenti che si verificano nell'arco di questo periodo rendono la gravidanza una fase critica della vita, nella quale lo sviluppo psicologico è chiamato, in parte, a mutare direzione. Si prospettano quindi innumerevoli potenzialità evolutive, ma al contempo rischi che non vanno sottovalutati. Spesso si può verificare un disturbo emotivo leggero, transitorio comune e di breve durata (maternity blues) a partire dal terzo/quarto giorno dopo il parto, fino al settimo/decimo giorno, dovuto ad importanti cambiamenti ormonali e ad un'immagine del corpo mutata (da ventre pieno a ventre vuoto). In una percentuale ridotta di casi un disagio più intenso (depressione post-partum) può manifestarsi sin dalle prime settimane o intorno al terzo mese dopo il parto e può durare fino a un anno e più.

## A CHI E' RIVOLTO?

- ✓ Donne e coppie durante il percorso della gravidanza
- ✓ Mamme e papà, da soli o in coppia, nel primo anno di vita del bambino
- ✓ Mamme e bambini

## OBIETTIVI

Lo psicologo può accogliere e contenere le angosce della donna, che la maternità con la sua trasformazione, non solo fisica, ma anche psicologica porta con sé. Può consentire ai neo genitori di integrare nel presente il passato e il futuro e favorire un percorso che veicoli la donna e/o la coppia verso la genitorialità in modo consapevole e sereno.

All'interno degli incontri di coppia, lo psicologo può favorire la comunicazione tra i coniugi permettendo una maggiore elaborazione delle esigenze e dei vissuti di entrambi.

Agevolare ed accogliere una richiesta di aiuto non sempre manifesta, caratteristica della donna e della coppia in disagio puerperale. La sintomatologia è frequentemente negata dalla famiglia e dalla stessa madre, che non riesce a riconoscere la propria sofferenza, ed anzi analizza i disturbi in termini morali di "cattiva madre"



## STRUMENTI

- ✓ Corsi di accompagnamento alla nascita;
- ✓ Ruolo di facilitatore all'interno di piccoli gruppi di auto-aiuto suddivisi per tematiche (primipare, secondipare...), con l'obiettivo di promuovere il sostegno nel pre e nel post nascita;
- ✓ Supervisione e discussione di casi con altre figure professionali dell'area nascita;
- ✓ Colloqui individuali e/o di coppia di sostegno alla genitorialità;
- ✓ Consultazioni psicodiagnostiche e colloqui di sostegno in situazioni di disagio nel pre nel post partum;
- ✓ Psicoterapia individuale e/o di coppia;
- ✓ Colloqui di sostegno in presenza di baby-blues;
- ✓ Collaborazione con il centro di salute mentale territoriale in caso di diagnosi di depressione post-partum;
- ✓ All'interno di un gruppo costituito anche da altre figure professionali dell'area nascita (denominato "gruppo di continuità delle cure"). Attraverso la rete territorio-ospedale, si possono individuare precocemente, affrontare e, se necessario, trattare le forme di disagio psicologico e i disturbi depressivi della gravidanza e del puerperio, attuando un'azione preventiva rispetto a possibili evoluzioni psicopatologiche.

La nascita di un figlio costituisce un evento significativo per la coppia in quanto ambedue i partner devono elaborare a livello psichico il passaggio dalla diade alla triade "adattandosi" alla presenza del bambino e modificando in parte i loro rapporti in funzione del figlio.

## CONTATTI

Dott. Lisa Cacia - ASL 3 - UOAC - D.San.12 E-mail: [lisa.cacia@asl3.liguria.it](mailto:lisa.cacia@asl3.liguria.it)  
Dott. Francesca Licari - ASL 3 - UOAC - D.San.10 E-mail: [francesca.licari@asl3.liguria.it](mailto:francesca.licari@asl3.liguria.it)  
Dott. Luca Panarello - ASL 3 - UOAC - D.San. 9 E-mail: [luca.panarello@asl3.liguria.it](mailto:luca.panarello@asl3.liguria.it)  
Dott. Claretta Femia - borsista psicologa - ASL3 - UOAC E-mail: [c.femia@virgilio.it](mailto:c.femia@virgilio.it)  
Dott. Scilla Dellepiane- borsista psicologa -ASL3-UOAC E-mail: [scilladellepiane@yahoo.it](mailto:scilladellepiane@yahoo.it)

**Si ringraziano le Dott.sse Lara Belloni, Valentina Guiducci, Chiara Malagoli per la collaborazione**

## ALCUNI RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Ammanniti M.	La gravidanza tra fantasia e realtà	Il Pensiero Scientifico Roma 1995
J. Milgrom, P. Martini, L. Negri	Depressione post- natale	Ed.Erickson, Trento 2003
Stern Daniel N.	La costellazione materna.	Bollati Boringhieri Torino 1995
Stern Daniel N. Bruschiweiler Stern Nadia	Nascita di una madre,	Mondadori, Milano 1998
W innicott Donald	I bambini e le loro madri,	Cortina Raffaello Milano 1987
P. Maghella, V. Pola	La perdita. Nascita attiva	Macro edizioni Cesena 1999
Righetti, P.L. e Casadei, D.	Sostegno psicologico in gravidanza.	Magi. Roma 2005
Monti, F. e Agostini, F.	La depressione postatale.	Carocci Roma 2006